

Psikolojik Danışma Nedir?

Psikolojik danışma,

- Bireyin kendini anlaması,
- Farkındalık kazanması,
- Problemlerini tanıması ve çözüm yolları üretmesi,
- Kararlar alması,
- Çevresiyle uyumlu ve sağlıklı iletişim halinde olması,
- Kendini geliştirmesi için uzman kişiler tarafından verilen profesyonel bir psikolojik yardım sürecidir.

Psikolojik danışma hizmeti psikolojik danışman, psikolog veya psikiyatrist gibi eğitim almış uzman kişiler tarafından verilir.



Psikolojik Danışma Sürecinin Özellikleri

- Konuşma yoluyla gerçekleştirilen bir yardım sürecidir.
- Kişinin sorunlarla başa çıkmasında en çok kullanılan yöntemlerdendir.
- Danışan, danışma sürecini sihirli bir değnek olarak görmemelidir.
- Danışanın değişime açık olması süreçte önemlidir.



Rehberlik ve Araştırma Merkezi Rehberlik Hizmetleri Bölümünden Nasıl Faydalanılabilir?

- Öğrenci yönlendirmeleri için okul tarafından “*Psikolojik Destek Yönlendirme Formu*” eksiksiz doldurularak Rehberlik ve Araştırma Merkezi’ne gönderilir.
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi, hizmet alacak kişi ile iletişime geçerek randevu verir.
- Hizmeti alacak kişi verilen randevu tarih ve saatinde görüşülecek yerde olur.

Rehberlik ve Araştırma Merkezlerindeki rehberlik ve psikolojik danışma hizmetinden yalnızca öğrenci ve velilerimiz değil tüm vatandaşlarımız yararlanabilir.



Broşürü indirmek için karekodu kullanınız
ya da sitemizi ziyaret ediniz.

Ünye Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Adres : Saraçlı Mahallesi Mentеше Sokak No:30 Ünye / Ordu
Tel : 0 452 324 40 24
Eposta : unyeram@meb.k12.tr
Web : <http://unyeram.meb.k12.tr>



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ

Rehberlik Hizmetlerinin Amacı Nedir?

- Öğrencilerin gelişim süreci içinde yaşayacakları problemlere yönelik önleyici çalışmalar yapmak,
- Öğrencilerin kendilerini tanımalarına ve çevrelerindeki fırsatları değerlendirmelerine imkan sunmak,
- İletişim becerilerine sahip, mutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler yetiştirmektir.



Rehberlik Hizmetlerinin İlkeleri Nelerdir?

- Gizlilik
- Gönüllülük
- Bireysel farklılıklara saygı
- Güven
- Süreklilik
- İşbirliği
- Seçme hakkı



Okullardaki Başlıca Çalışma Alanları Nelerdir?

1)Eğitsel Alanda Yapılan Çalışmalar

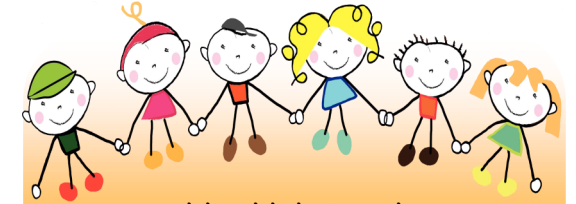
- Verimli ders çalışma yöntemleri
- Öğrenme stilleri
- Okula ve çevreye uyum
- Eğitsel karar verme becerileri, vb.

2)Kişisel Sosyal Alanda Yapılan Çalışmalar

- Kendini tanıma
- Özgüven geliştirme
- İletişim becerileri
- Gelişim dönemi özellikleri, vb.

3)Mesleki Alanda Yapılan Çalışmalar

- Mesleki ilgi, yetenek ve değerlerini tanıma
- Mesleki karar verme becerileri
- Üst eğitim kurumlarını tanıma
- Meslekler hakkında bilgi edinme
- Tercih danışmanlığı
- Üst eğitim kurumlarına gezi düzenlemek, vb.



Rehberlik hizmetleri eğitimin tüm paydaşlarına (öğrenci, öğretmen, veli) yöneliktir.

Rehberlik Ne Değildir?

- Disiplin, ceza verme, yargılama merkezi değildir.
- Sizin adınıza karar vermez, şunu yap bunu yapma diyecek bir hizmet sunmaz.
- Bireyin yapamadıklarını onun adına yapmaz.
- Problemi ortadan kaldırmaz, problemin çözülmesine yardımcı olur.
- Rehberlik öğretmeni ya da psikolojik danışman, bir doktor değildir.

İhtiyaç duyduğunuz bir çok konuda rehberlik hizmetlerinden faydalanabilirsiniz.